

Empfohlene Verhaltensregelungen vor und nach einer Behandlung mit Botulinumtoxin oder Hyaluronsäure

VOR DER BEHANDLUNG MIT BOTULINUM ODER FILLERN

- **Kein Alkohol** für mind. **24 Stunden** vor der Behandlung (Alkohol kann das Blut verdünnen und das Risiko von Blutergüssen erhöhen)
- **Essen und Trinken** Sie ausreichend, um Kreislaufprobleme zu vermeiden
- Kommen Sie möglichst **ungeschminkt** zur Behandlung
- **Planen Sie Ihren Behandlungstermin mind. 14 Tage vor einem besonderen Ereignis** (z. B. einer Hochzeit) – es dauert mehrere Tage, bis die Ergebnisse der Behandlung sichtbar werden; in diesem Zeitraum können Blutergüsse und Schwellungen auftreten
- Bei einer **Schweißdrüsenbehandlung** mit Botulinumtoxin verzichten Sie bitte auf eine **Rasur** im zu behandelnden Bereich (mind. 2 Tage)
- Bitte schließen Sie vor der Behandlung eine **Schwangerschaft** gänzlich aus; zudem erfolgt keine Behandlung innerhalb der **Stillzeit**
- Vermeiden Sie **entzündungshemmende** und **blutverdünnende Medikamente** (wenn möglich für einen Zeitraum von 7 bis 14 Tage vor der Behandlung); diese können das Risiko von Blutergüssen und Schwellungen nach Injektionen erhöhen
- Sollten Sie **regelmäßig Medikamente zur Blutverdünnung** (z. B. Xarelto, Falithrom, Clopidogrel, Lixiana, Heparin, ASS) einnehmen, nennen Sie uns diese bitte im Vorfeld

NACH DER BEHANDLUNG MIT BOTULINUM ODER FILLERN

- Für etwa **4 Stunden nach der Behandlung** sollten Sie sich **nicht flach hinlegen**; dies verhindert bspw., dass das Botulinum in die Augenhöhle gelangt und ein herabhängendes Augenlid verursacht
- Führen Sie **6 Stunden nach der Behandlung keine anstrengenden Aktivitäten** (schweres Heben, Training, usw.) durch
- Bei **Lippenunterspritzungen** mit Hyaluron: Bitte verzichten Sie für mind. **4 Stunden auf heiße Getränke**
- Vermeiden Sie **sportliche Betätigungen für 24 Stunden; starke Sonne** (Solarium) oder **Hitze** (Sauna) für **72 Stunden**
- Auf eine **übertrieben starke Mimik** sowie auf **Massagen in den Behandlungsarealen** sollte verzichtet werden
- Meiden Sie mind. **10 Tage lang jede Form von Gesichts- oder Laserbehandlungen**
- Um eine übermäßige Schwellung zu vermeiden, konsumieren Sie **Alkohol** oder **Salz** nur in geringen Mengen

