

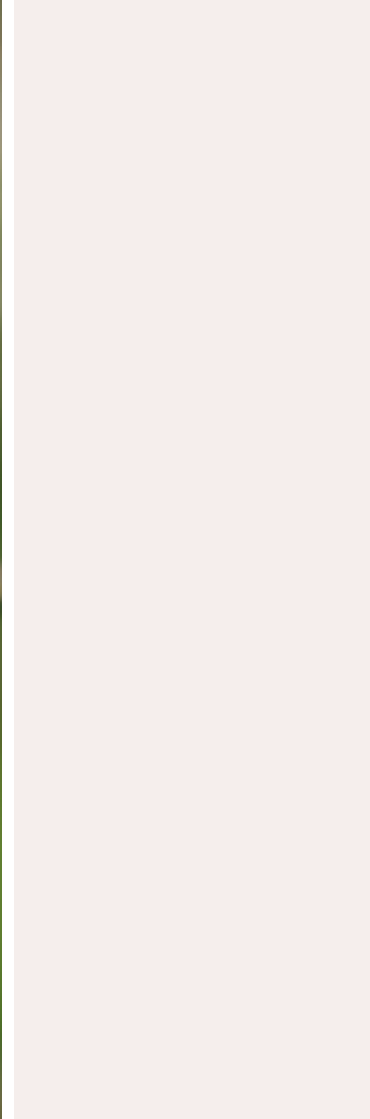


Natürliche Schönheit. Medizinisch begleitet.

Ein Überblick über unsere ästhetischen
Behandlungen und individuellen Therapiekonzepte.

Ästhetische Behandlungen – kompakte Übersicht

Therapie	Wirkung für Sie
Hautqualität	Ernährung, Schlaf, Infusionen – Basis für klare Haut
IPL	Licht beruhigt Rötungen, Pigment und Gefäße
Botox	Entspannt mimische Falten, erhält natürliche Mimik
Volumenaufbau	Filler, PRF, Sculptra, Eigenfett – für harmonische Konturen
Morpheus8®	Wärme und Needling für Straffung und Regeneration
Körperformung	Kryolipolyse, Lipolyse, moderne Medikamente
Schwitzen	Botox oder Morpheus8 zur Schweißdrüsen-Beruhigung
Zahnästhetik	Reinigung, Bleaching, Veneers – für ein klares Lächeln
Chirurgie	Lidstraffung, Lifting, Fadenlift – wenn mehr nötig ist
Nachsorge	Reihenfolge, Abstände, UV-Schutz, Auffrischungen



Ästhetische Medizin des Körpers – was können wir für Sie tun?

Sie möchten sich in Ihrem Körper wieder so fühlen, wie Sie sich kennen: frischer, ausgeglichener, klarer. Moderne ästhetische Medizin kann genau dieses Lebensgefühl unterstützen — indem sie Haut glatter, ruhiger und ebenmäßiger wirken lässt, Konturen entspannt, Strukturen verfeinert und kleine Zeichen des Alltags mildert. Oft entsteht der Effekt, den viele beschreiben: **wie nach einem guten Urlaub**, nur ohne die Pause davor.

Wir arbeiten mit wissenschaftlich geprüften, medizinisch validierten Verfahren, die wir in unserer Praxis täglich anwenden: Methoden, die Hautqualität verbessern, Pigmentunregelmäßigkeiten ausgleichen, Gefäße beruhigen, Narben verfeinern oder altersbedingte Veränderungen harmonisieren. Jede Maßnahme wird individuell abgestimmt, präzise dosiert und so gewählt, dass sie Ihre natürliche Ausstrahlung stärkt — nicht verändert.

Dieses Infobuch gibt Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Möglichkeiten: von der Förderung der Hautgesundheit über minimalinvasive Behandlungen bis hin zu gezielten Eingriffen. Unser Ziel ist, dass Ihr Äußeres wieder das widerspiegelt, was Sie fühlen: **Lebendigkeit, Gelassenheit und Authentizität**.



Einführung & Hintergründe

Ästhetische Medizin bedeutet nicht Veränderung, sondern Verfeinerung – das Wiederfinden Ihrer natürlichen Balance. Wir nehmen uns Zeit für eine **individuelle Analyse** von Haut, Gewebe und Lebensstil, denn nicht jede Maßnahme passt zu jedem.

Viele Behandlungen entfalten ihre Wirkung **schrittweise**. Die Haut braucht Ruhe, um sich zu regenerieren – wir arbeiten bewusst in einem Tempo, das dies unterstützt. So entsteht ein Ergebnis, das sich **harmonisch entwickelt** und sich ganz selbstverständlich in Ihr Gesicht fügt.

Sie dürfen erwarten: **ehrliche Beratung, klare Abläufe und subtile, stabile Verbesserungen**, die Ihre Ausstrahlung stärken und sich natürlich anfühlen.



Hautqualität & Ernährungsmedizin

Eine gesunde, ausgeglichene Haut bildet die Grundlage jeder erfolgreichen ästhetischen Behandlung. Sie beeinflusst, wie gut Therapien wirken, wie harmonisch Ergebnisse erscheinen und wie nachhaltig sie erhalten bleiben. Gleichzeitig stärkt sie die natürliche Regenerationsfähigkeit der Haut und trägt dazu bei, altersbedingte Veränderungen sanfter, gleichmäßiger und langfristig ausgeglichener verlaufen zu lassen.

Wir helfen Ihnen, Ihre Haut von innen zu stärken: durch ausreichend Flüssigkeit, eine abwechslungsreiche Ernährung und einen stabilen Schlafrhythmus. In der Praxis begleiten wir Sie zusätzlich mit **Vitaminscocktails und Infusionen**, die nach ärztlicher Einschätzung gezielt eingesetzt werden, um Regeneration und Zellschutz zu fördern.

Von außen unterstützen **sanfte, professionell abgestimmte Behandlungen**, eine klare Pflegeroutine und konsequenter **UV-Schutz**, um die Haut zu verfeinern, zu beruhigen und ihre natürliche Leuchtkraft zu erhalten.

Das Ziel: Haut, die **klar, widerstandsfähig und ausgeglichen** ist – die beste Grundlage für nachhaltige Ergebnisse und dafür, den Alterungsprozess auf eine Weise zu begleiten, die Ihre Haut lange frisch und lebendig wirken lässt.



Intense Pulsed Light – sanfte Klarheit für Ihre Haut

Intense Pulsed Light (IPL) arbeitet mit breiten Lichtimpulsen, die verschiedene Wellenlängen abdecken und so unterschiedliche Hautveränderungen gleichzeitig ansprechen. Das Licht **beruhigt Rötungen, hellt Pigmentierungen auf und mindert kleine Gefäße** – für einen Teint, der Schritt für Schritt ruhiger, klarer und gleichmäßiger wirkt.

Wir nutzen dafür **Lumecca**, eine moderne IPL-Technologie, die besonders effektiv und zugleich schonend arbeitet. Die Behandlung wird meist als gut verträglich empfunden: ein kurzer, warmer Impuls, der sofort wieder abklingt. Auch sichtbare Gefäße im Rahmen einer Rosacea – oft als diffuse Rötung oder feine Äderchen wahrnehmbar – können sich mit der Zeit deutlich beruhigen.

Für ein harmonisches Ergebnis sind meist mehrere Sitzungen sinnvoll. Jede einzelne bringt Sie spürbar näher an eine Haut, die leiser wirkt, ausgeglichener strahlt und Ihre natürliche Klarheit zeigt.



Botox für Gesicht & Hals

Falten entstehen auf unterschiedliche Weise – **dynamische Falten** durch mimische Bewegung, **statische Falten** durch Strukturveränderungen der Haut im Laufe der Zeit. Ihre Behandlung erfordert eine genaue Analyse, denn nicht jede Falte reagiert gleich: Manche lassen sich durch **Botulinumtoxin (Botox)** entspannen, andere besser durch ergänzende Verfahren wie **Filler, Needling oder Laserbehandlungen**.

Botulinumtoxin glättet mimische Falten, ohne Ihre Persönlichkeit zu verändern: Stirn, Zornesfalte, Krähenfüße und auch Halsbänder können sanft entspannt werden. Der Effekt baut sich in wenigen Tagen auf, hält mehrere Monate und lässt sich präzise dosieren, sodass Ihre Mimik lebendig bleibt. Darüber hinaus kann Botox funktionell eingesetzt werden, um **muskelbedingte Spannungskopfschmerzen** zu lindern und das Gleichgewicht der Gesichtsmuskulatur zu harmonisieren.

Vor jeder Behandlung steht eine sorgfältige **Untersuchung und Beratung**, um Ihre Erwartungen zu verstehen und die Möglichkeiten sowie Grenzen der Methode gemeinsam zu besprechen. So entsteht ein individuelles Konzept, das Natürlichkeit und Ausdruck bewahrt. Das Ziel: ein Gesicht, das **ausgeruht, offen und authentisch** wirkt – nicht behandelt, sondern harmonisch.



Volumenaufbau: Filler, Eigenfett & Biostimulatoren

Volumenverlust im Gesicht lässt Konturen flacher wirken, Schatten entstehen, die Spannung der Haut nimmt ab. Moderne Verfahren wie Hyaluronfiller, Eigenfett und Biostimulatoren/PRF setzen genau dort an – präzise, natürlich und individuell kombinierbar.

Hyaluronfiller gleichen Volumenverluste sofort aus, modellieren Konturen und mindern Schatten. Sie sind formbar, fein dosierbar und bei Bedarf reversibel.

PRF (Platelet Rich Fibrin) nutzt körpereigene Wachstumsfaktoren, um die Hautregeneration zu aktivieren, Feuchtigkeit zu verbessern und feine Areale – besonders die Augenregion – zu stärken. Als **natürlicher Biostimulator** regt es den Körper an, selbst Volumen aufzubauen; der Effekt entsteht langsam, dafür aber ohne wesentliches Risiko und nachhaltig.



Synthetische Biostimulatoren wie Sculptra wirken ähnlich: Sie stimulieren die Kollagenneubildung und erzeugen ein strukturelles, langfristiges Volumen – ideal für großflächige, subtile Spannungsverbesserung.

Eigenfett wird schonend gewonnen, aufbereitet und in tiefere Gesichtsareale eingebracht. Es erzeugt weiches, organisches Volumen in Wangen, Schläfen oder entlang der Kinnlinie – besonders geeignet für größere Defizite.

Alle Verfahren verfolgen ein gemeinsames Ziel: **Verfeinerung statt Veränderung**. Grenzen ergeben sich dort, wo Gewebe komplex oder Gefäßverläufe anspruchsvoll sind – hier zählen Erfahrung, anatomisches Verständnis und ein präziser Blick. Das Ergebnis: ein Gesicht, das nicht „neu“ wirkt, sondern **wieder stimmig mit sich selbst**.



Radiofrequenz-Needling & iPRF

Morpheus8® kombiniert **Needling** mit **Radiofrequenz-Technologie** und geht damit weit über die klassische Mesotherapie hinaus. Feine Nadeln applizieren Energie direkt in die Tiefe der Haut – dort, wo **Kollagen und Elastin** entstehen. Das Ergebnis: **Resurfacing, Straffung und Formung** in einem Schritt.

Die Wärme der Radiofrequenz bewirkt eine kontrollierte Gewebekontraktion und aktiviert die **Neubildung von Strukturproteinen**. So wird die Haut dichter, klarer und sichtbar gestrafft – ohne Volumenverlust, mit präziser Konturierung und effektivem Verjüngungseffekt.

In Kombination mit **iPRF (injectable Platelet Rich Fibrin)**, einem autologen Blutkonzentrat, wird die Regeneration zusätzlich verstärkt. Die enthaltenen **Wachstumsfaktoren** fördern Heilung, Feuchtigkeit und Zellneubildung – ideal zur **Synergie von Straffung und biologischer Revitalisierung**.

Kurz gesagt: **Technologie trifft Natürlichkeit** – für eine Haut, die sich fester, glatter und lebendiger anfühlt. Typisch sind kurze Behandlungszeiten, wenige Tage leichte Rötung und ein Effekt, der sich über mehrere Sitzungen vertieft.



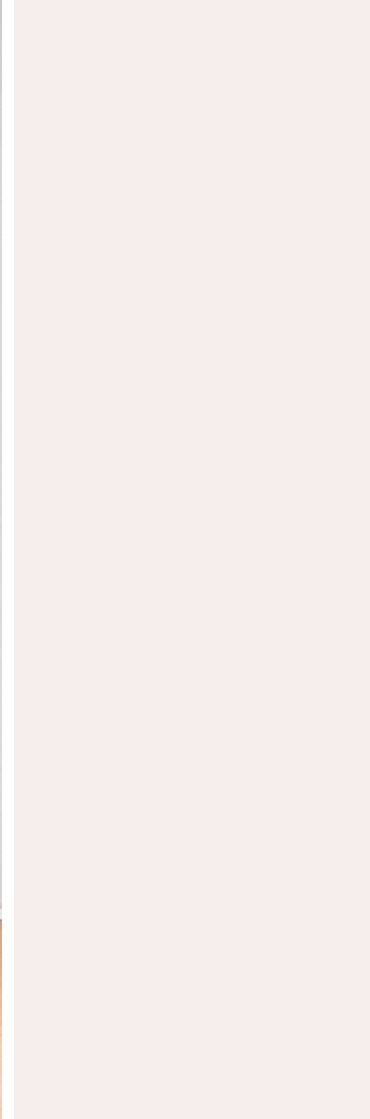
Körperformung & lokale Fettreduktion

Körperformung bedeutet, Stoffwechsel, lokale Fettdepots und Hautqualität gemeinsam zu denken. Moderne **Medikamente** wie Semaglutid (Wegovy oder Ozempic) oder Tirzepatid (Mounjaro) unterstützen das Gewichtsmanagement systemisch – ärztlich begleitet, strukturiert, evidenzbasiert und mit messbarer Wirkung für nachhaltige Ergebnisse.

Für klar begrenzte Zonen wie Doppelkinn, Unterbauch oder Flanken eignen sich präzise lokale Verfahren. Die **Kryolipolyse (CoolSculpting®)** reduziert Fettzellen kontrolliert durch Kälte; die **Injektionslipolyse** löst kleinere Depots enzymatisch mit Desoxycholat. Beide Methoden entwickeln ihre Wirkung über Wochen und entfalten ihre Stärke besonders dann, wenn sie mit Hautstraffung kombiniert werden.

Morpheus8® ergänzt diese Ansätze durch **Radiofrequenz-Needling**, welches die subkutane Fettstruktur moduliert, das Gewebe strafft und die Hautdichte verbessert. In Kombination mit **iPRF** entsteht eine Synergie aus Formung, Regeneration und natürlicher Spannkraft.

So entsteht eine definiertere Silhouette – nicht durch Veränderung, sondern durch präzise Balance aus Reduktion, Straffung und biologischer Erneuerung.



Ästhetische Chirurgie

Wenn minimalinvasive Methoden an Grenzen stoßen, bietet die **ästhetische Chirurgie** klare, dauerhafte Lösungen. **Lidstraffungen** öffnen den Blick und korrigieren überschüssige Haut; **Brauen- und Stirnliftings** harmonisieren die obere Gesichtspartie und geben Ausdruck und Frische zurück. Ein **Lippenlifting** definiert die Oberlippe neu und stellt verlorene Proportionen wieder her.

Für stärkere Gewebeveränderungen stehen **Fadenlift** und **Facelift** zur Verfügung – präzise Techniken, die Haut und Tiefe gemeinsam adressieren und die natürliche Kontur wieder sichtbar machen. Narbenführung bleibt unauffällig, Erholungszeiten sind planbar, und jede Entscheidung folgt ärztlichen Grundsätzen: klare Indikation, realistische Ziele, transparente Aufklärung und sichtbare Ergebnisse.

So entsteht ein Ergebnis, das nicht verändert, sondern die **ursprüngliche Balance des Gesichts** respektvoll zurückbringt.



Behandlung von übermäßigem Schwitzen

Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrose) kann den Alltag spürbar belasten. Zwei moderne, minimalinvasive Verfahren helfen, die Aktivität der Schweißdrüsen sanft zu regulieren – für mehr Lebensqualität.

Botulinumtoxin beruhigt die Signalübertragung zu den Schweißdrüsen. Die Produktion nimmt deutlich ab, die Haut bleibt trockener, das Wohlfühl steigt.

Wenn Botox nicht ausreichend hilft oder die Schweißproduktion besonders ausgeprägt ist, bietet **Morpheus8® Radiofrequenz-Needling** eine **nachhaltigere Option**. Die Kombination aus Mikronadeln und Wärmeimpulsen wirkt tiefer und langfristiger, ohne die Haut zu belasten.

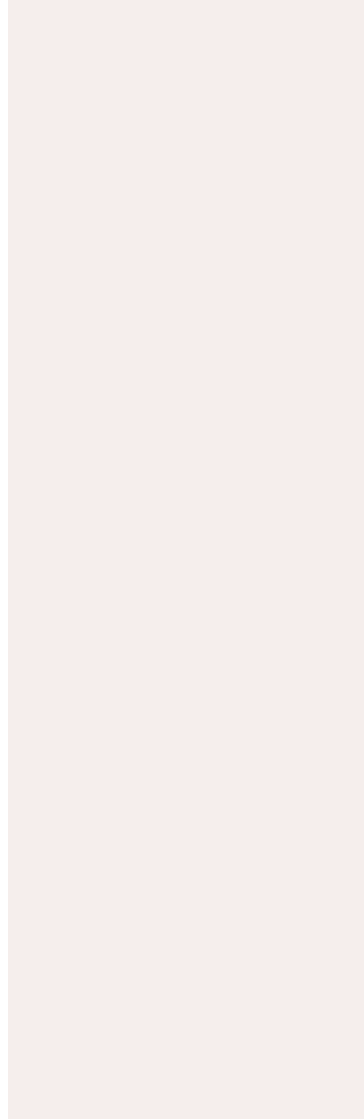
Unser Körper bleibt glücklicherweise plastisch – er verändert sich, passt sich an, regeneriert. Deshalb kann kein Verfahren ein Ergebnis „für immer“ versprechen. Beide Methoden können einzeln oder kombiniert eingesetzt werden, um ein ausgeglichenes, sicheres Hautgefühl zurückzugewinnen.



Zahnästhetik & Bleaching

Ein **strahlendes Lächeln beginnt mit gesunden Zähnen**. Prophylaxe und professionelle Zahnreinigung schaffen die Grundlage für saubere Zahnoberflächen, gesundes Zahnfleisch und ein langanhaltend gepflegtes Erscheinungsbild. Soll die Zahnfarbe aufgehellt oder störende Verfärbungen reduziert werden, ermöglicht ein professionelles **In-Office-Bleaching** eine kontrollierte und schonende Aufhellung – gleichmäßig, natürlich und ohne die Zahnsubstanz zu beeinträchtigen. Vorübergehende Empfindlichkeiten können auftreten, klingen jedoch in der Regel rasch wieder ab. Bei fachgerechter Durchführung gilt die Behandlung als langfristig gut verträglich.

Für **ästhetische Rekonstruktionen** stehen Veneers, vollkeramische Kronen und Brücken sowie Implantate zur Verfügung. Sie korrigieren Form, Farbe und Funktion und fügen sich harmonisch in das Gesamtbild ein – präzise, natürlich und dauerhaft. So entsteht ein Lächeln, das die eigene Ausdruckskraft klarer und ausgewogener zeigt.



Ganzheitlicher Plan & Nachsorge

Schöne Ergebnisse entstehen im Prozess – mit kluger Reihenfolge, ausreichenden Abständen und regelmäßigen Kontrollen. Eine milde, wirksame Pflegeroutine und konsequente Sonnenhygiene halten die Haut stabil und unterstützen die Wirkung der Behandlungen. Kleine Auffrischungen bewahren die Frische.

Tempo und Budget planen wir gemeinsam – transparent, realistisch und ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen. So entsteht Schritt für Schritt eine Veränderung, die leise, stimmig und natürlich wirkt.

So erreichen Sie uns

Für weitere Informationen oder um einen Termin zu vereinbaren, stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung. Unser freundliches Team ist bereit, Ihre Fragen zu beantworten und Ihnen bei Ihren Anliegen zu helfen.

 Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Dr. Dr. Tröltzsch
Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
Maximilianstraße 5, 91522 Ansbach

 +49 (0) 981 14 000

 info@dr-troeltzsch.de

 www.dr-troeltzsch.de

